

## Pappa Fish -Pesce fresco a mensa

*pubblicato il 17-11-2018 da ufficio stampa*

Grazie al bando "Pappa Fish, mangia bene e cresci sano come un pesce", a cui abbiamo partecipato con successo, continua l'arricchimento della nostra mensa scolastica. Alici, triglie, suri, moli, pannocchie, sardine, sgombri, gallinelle, ma anche moscardini, vongole e persino le trote: sono solo alcune delle 15 tipologie di pesci e molluschi che da venerdì 16 novembre sono arrivate sulla tavola degli alunni a seconda della disponibilità e della stagione. L'iniziativa, promossa dalla Regione Marche e finanziata con fondi europei, nasce per incentivare un'alimentazione corretta fra i ragazzi e contemporaneamente valorizzare il mare, i suoi prodotti e la tradizione marinara. È noto a tutti quanto il pesce fresco sia indispensabile in un'alimentazione sana ed equilibrata, è tra gli alimenti maggiormente consigliati per le sue notevoli proprietà nutrizionali e per i benefici che apporta all'organismo.